



Leben heißt lernen, seien SIE dabei!  
SIE sind:

sympathisch, ehrlich,  
lebensfroh, humorvoll,  
verständnisvoll, aktiv,  
aufgeschlossen,  
belastbar, zuverlässig,  
hilfsbereit, kreativ  
empathisch. tolerant.

Dann sind SIE hier genau richtig.



**Claudia Wildfeuer**

Telefon: 0151 / 42 81 31 54



**Gisela Dengler**

Telefon: 0151 / 42 81 36 73

Häuslicher  
Entlastungsdienst

**LebensWert**  
dahoam

E-Mail: [info@lebenswert-dahoam.de](mailto:info@lebenswert-dahoam.de)

Straßfeld 6

Internet: [www.lebenswert-dahoam.de](http://www.lebenswert-dahoam.de)

94209 Regen

Häuslicher Entlastungsdienst LebensWert dahoam UG (haftungsbeschränkt)

Häuslicher  
Entlastungsdienst

**LebensWert**  
dahoam

Schulung zum Alltagsbegleiter  
in der Seniorenarbeit

**Sie möchten**

- sich ehrenamtlich/  
nebenberuflich in der  
Seniorenarbeit engagieren
- sich als zertifizierter  
Alltagsbegleiter beruflich  
neu orientieren
- sich mit fundiertem  
Fachwissen einbringen in die  
Betreuung und Pflege älterer  
Menschen in der Familie oder  
Nachbarschaft
- als pflegende/r Angehörige/r  
mehr erfahren über  
fachgerechte Begleitung und  
Erleichterungen im  
Pflegealltag

Während der Schulung lernen Sie die **verschiedenen Aufgabenbereiche** für die Betreuung und Begleitung von Senioren mit Unterstützungsbedarf kennen.

Uns ist es wichtig, dass Sie gut auf Ihre Tätigkeit **vorbereitet** werden.

---

Deshalb bieten wir Ihnen eine **Fortbildung mit Fachkräften** an, die ihr **Wissen** in einzelnen Modulen an Sie weitergeben.

---

Das ganze **Schulungskonzept** ist angelehnt an den Leitfaden des **Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege**.

---

Nach der Teilnahme erhalten Sie ein **Zertifikat**.

### Die **Inhalte**:

#### 1. **Betreuung Pflegebedürftiger**

- Alterstypische Erkrankungen
- Grundlagen der pflegerischen Versorgung
- Möglichkeiten der Alltagsbegleitung

#### 2. **Kommunikation und Begleitung**

#### 3. **Unterstützung bei der Haushaltsführung**

---

### Die **Termine**:

**Dienstag, 05. 07. 2022**

**Mittwoch, 06. 07. 2022**

jeweils von 17.00 – 21.00 Uhr

**Samstag, 09. 07. 2022**

von 8.00 -17.00 Uhr

**Dienstag, 12. 07. 2022**

**Mittwoch, 13. 07. 2022**

jeweils von 17.00 – 21.00 Uhr

**Samstag, 16. 07. 2022**

von 8.00 -17.00 Uhr

**Schulungsort:** Weißes Schulhaus  
(Bürgerhaus) Rinchnach



**Umfang:** 40 Unterrichtseinheiten  
(je 45 Minuten)

**Gebühr:** 100.- € incl.  
Unterrichtsmaterialien und Getränke

**Anmeldung:** per Mail oder telefonisch  
info@lebenswert-dahoam.de  
0151/42813154 oder 0151/42813673  
bis **spätestens 01. Juli 2022**

**Anmeldeformular**  
abrufbar auf unserer Homepage  
[www.lebenswert-dahoam.de](http://www.lebenswert-dahoam.de)  
auch zu erhalten von uns  
per Mail oder per Post.